

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)
№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом
№630/1996г	Чай с сахаром Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
15		3,94	4,40		55
150/5		11,60	13,60	44,40	346
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
588					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

18,53 19,59 85,45 597

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной
260/2015 г	Гуляш из говядины
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный

60		0,63	3,71	2,16	45
200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
50/50		15,19	17,67	5,84	243
150		5,64	4,46	45,63	245
200		0,08	0,08	27,20	110
50		3,78	14,39	58,91	380
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
821		33,81	47,77	171,18	1250

ВСЕГО:

209,70 52,34 67,36 256,63 1847

Вторник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)
14/2015	Масло сливочное порциями
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным
№ 382/2015г	Какао с молоком Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		11,61	14,30	28,14	288
200		3,97	2,10	25,16	135
30		2,25	0,87	15,42	79
575					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

18,63 25,24 86,44 652

Обед

ТТК	Салат из белокочанной капусты
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный

60		0,93	3,05	5,64	54
200/11		4,63	6,49	20,90	161
180		22,13	28,90	25,18	449
200		0,80	0,20	35,00	145
2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
721		33,74	47,32	145,87	1056

ВСЕГО:

209,70 52,37 72,56 232,31 1708

Среда 1 - ая неделя

Наименование блюд

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

Выход стоим-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

15		3,94	3,99		52
150/5		4,60	8,08	32,55	221
2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
30		2,25	0,87	15,42	79
503					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

29,54 19,62 84,45 633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками
ТТК 2023 г	Плов с говядиной
ТТК 2023 г	Напиток из урюка
ТТК 2016 г	Кольцо песочное
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		0,39	3,65	1,08	39
200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
40/160		12,23	16,20	60,27	436
200		0,80	0,06	27,00	112
48		3,48	12,60	33,07	260
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
769		29,84	39,76	164,52	1135

ВСЕГО:

209,70 59,38 59,38 248,97 1768

Четверг 1 - ая неделя

Наименование блюд

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
	Завтрак
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)
14/2015	Масло сливочное порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 630/1996 г	Чай с сахаром
	Батон

Выход стоим-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

180		0,72	0,72	17,64	85
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		15,47	10,64	44,50	336
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
583					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500

18,54 19,48 85,63 597

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)
№ 88/2015 г	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины
АКТ 2019	Корж Молочный
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		2,68	6,32	0,90	71
200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
90/5		18,33	21,87	16,45	336
150		6,62	5,39	42,87	246
200		0,10	0,04	27,80	112
50		3,49	8,12	35,01	227
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
816		39,37	49,15	151,30	1205

ВСЕГО:

209,70 57,91 68,63 236,93 1802

(3)

Пятница 1 - ая неделя

- № Сбор. Наименование блюд
рецептур
338/2015г Завтрак
Фрукты свежие (яблоки)
ТТК Бутерброд горячий с сыром
№174/2015г Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом
382/2015г Кофейный напиток с молоком

Минеральная вода
Итого:

Обед

- ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками
ТТК 2021 г Бифштекс рубленый по - домашнему
№312/2015 Пюре картофельное
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)
ТТК 2016 г Пирожное песочное нарезное
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный
Итого:

ВСЕГО:

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
30/20		8,82	7,52	15,42	165
150/5		6,60	9,64	33,06	245
200		3,30	1,51	21,08	111
585					
1 шт/500		19,44	19,39	87,20	606
30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
90		21,96	12,44	9,01	236
150		4,81	4,85	34,73	200
200		0,08	0,08	27,20	110
50		3,40	13,90	38,91	294
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
816		38,63	43,53	141,18	1111
	209,70	58,07	62,92	228,38	1717

Суббота 1 - ая неделя

- № Сбор. Наименование блюд
рецептур
338/2015г Завтрак
Фрукты свежие (яблоки)
№ 15/2015г Сыр порциями
№174/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном
Батон

Минеральная вода
Итого:

Обед

- №20/2015г Салат из свежих помидоров (без лука)
№ 95/2015г Рассольник Домашний со сметаной
ТТК 2015г Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом
ТТК от 2021г Напиток из шиповника
ТТК 2016г Кекс "Волжский"
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный
Итого:

ВСЕГО:

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
15		3,94	4,40		55
150/5		11,64	13,04	44,81	343
200/8/5		0,07		8,13	33
30		2,25	0,87	15,42	79
593					
1 шт/500		18,62	19,03	86,00	594
60		0,63	3,71	2,16	45
200/10		2,06	5,78	12,30	109
180/10		26,82	19,98	44,24	464
200		0,80	0,20	35,00	145
50		3,20	10,40	56,95	334
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
750		36,03	40,43	169,49	1186
	209,70	54,65	59,46	255,49	1780

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

Пасовано"
директор
образовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"
И.К. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с 3 по 8 июня, с 17 по 22 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		588					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,53	19,59	85,45	597

Обед

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		33,81	47,77	171,18	1250

ВСЕГО:

209,70 52,34 67,36 256,63 1847

Вторник 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		575					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,63	25,24	86,44	652

Обед

ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК	Шашлычок из птицы (на шампуре)	90		18,52	15,39	5,12	233
ТТК	Картофель запеченный	150		3,51	8,22	35,74	231
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	781		33,84	42,03	159,55	1066

ВСЕГО:

209,70 52,47 67,27 245,99 1718

5

Среда 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
Завтрак	
15/2015 г	Сыр порциями
175/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со гущенным молоком
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		52
150/5		4,60	8,08	32,55	221
2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
30		2,25	0,87	15,42	79
503					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500					
		29,54	19,62	84,45	633

Обед

ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные
ТТК 2023 г	Напиток из вишни
АКТ 2019	Корж Молочный
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		0,39	3,65	1,08	39
200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
90		21,96	12,44	9,01	236
150		5,64	4,46	45,63	245
200		0,12	0,03	27,60	111
50		3,49	8,12	35,01	227
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
811		44,54	35,95	161,43	1147

ВСЕГО:

209,70	74,08	55,57	245,88	1780
--------	-------	-------	--------	------

Четверг 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд
Завтрак	
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)
14/2015	Масло сливочное порциями
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 630/1996 г	Чай с сахаром
	Батон

Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180		0,72	0,72	17,64	85
10		0,08	7,25	0,08	66
150/5		15,47	10,64	44,50	336
200/8		0,02		7,99	32
30		2,25	0,87	15,42	79
583					

Минеральная вода

Итого:

1 шт/500					
		18,54	19,48	85,63	597

Обед

ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)
№ 88/2015 г	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной
ТТК 2023 г	Плов с птицей
ТТК от 2021 г	Напиток из шиповника
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"
	Хлеб ржано - пшеничный
	Хлеб пшеничный
	Итого:

60		2,68	6,32	0,90	71
200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
50/150		20,61	21,01	48,26	465
200		0,80	0,20	35,00	145
50		3,20	10,40	56,95	334
20		1,00	0,20	9,00	42
20		1,52	0,16	9,84	47
771		35,44	45,34	169,38	1227

ВСЕГО:

209,70	53,98	64,82	255,01	1824
--------	-------	-------	--------	------

6

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		585					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			19,44	19,39	87,20	606
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2024 г	Рыба по - Московски	70/20		24,62	19,86	17,41	347
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		4,11	6,22	38,13	225
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	796		42,00	43,27	148,80	1153
	ВСЕГО:		209,70	61,44	62,66	236,00	1758

Суббота 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	180		0,72	0,72	17,64	85
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		593					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,62	19,04	86,00	595
Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		27,58	19,98	44,24	467
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200		0,80	0,20	35,00	145
ТТК 2016 г	Маффин Классический	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		37,37	44,42	171,45	1235
	ВСЕГО:		209,70	55,98	63,46	257,45	1830

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Трудов
Савва